

PLAN OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO**

<b>Mes:</b>	<b>Abril</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca – trinquete</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>Nicolas Koifman</b>

**INFORME TÉCNICO**

<b>1. Indique los nombres de los atletas que está entrenando</b>
Esteban Romero Julian Stabon Lucas Farias Iratxe Cervera Maritxu Bastarrica Emilia Dominguez Rosario Valderrama Julieta Dominguez Josefina Leon  Grupo proyección de niños entre 11 y 15 años.
<b>2. Lugar y horarios de entrenamiento</b>
Lunes, Miércoles y Viernes de 16 a 21hs Estadio Español Martes y Jueves de 18 a 21hs Centro Vasco Sábados de 10 a 13hs Centro Vasco
<b>3. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.</b>
Tecnico/tactico: Ubicación en la cancha, lectura de gesto corporal, toma de decisiones para generar espacios y encontrar espacios y gestos mas débiles. Ejercicios globales (partidos y partidos condicionados) y analíticos (repeticiones y jugadas) Saque, recepcion al saque, defensa y ataque de 2 paredes y 3 paredes, tambores, aire, sobre brazo y rebote.  Físico: Gimnasio; Estabilidad lumbopelvica y escapular – fuerza sub máxima – introducción a potencia en mmii y mmss  Campo: trabajos intermitentes lineales (desarrollo metabólico) y específicos a la pelota vasca en con cambios de dirección.
<b>4. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.</b>
NO

PLAN OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO**

5. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.						
Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar- marca)	No Participantes	
Participaron jugadores Argentinos	Torneo trinquete – Estadio Español	Esteban Romero – Julian Stabon	1ra	Campeones		
Participaron jugadores Argentinos	Torneo trinquete – Estadio Español	Lucas Farias	1ra	3ro		
Participaron jugadores de la elite metropolitana	Torneo provincial de Buenos Aires	Esteban Romero – Julian Stabon	2da	5tos		
Participaron jugadores de la elite metropolitana	Torneo provincial de Buenos Aires	Lucas Farias	2da	7mo		

6. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.
NO

7. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.
NO

8. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento
Masculino: Físicamente toleraron bien la demanda deportiva en los 2 torneos que participaron. A nivel técnico y tactico, se noto que les faltan mas partidos de ese mismo nivel, sugiero previo a la

PLAN OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO**

competencia en Septiembre, realizar concentración previa en Argentina para que se adapten a ese juego.

Femenino: La prioridad es consolidar conceptos técnicos/tácticos y psicológicos.

9. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

10. Requerimientos y necesidades

NO

11. Otros aspectos que considere de interés

NO

GOMA TRINQUETE MARZO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Esteban Romero	T			Torneo				T	Buenos aires						F
Lucas Farias								T							
Julian Stabon								T	Buenos aires						
Felipe Nieto															
Iratxe Cervera	T		T					T		T		T			T
Maritxu Bastarrica	T		T					T		T					T
Emilia Dominguez	T							T		T		T			T
Rosario Valderrama	T		T					T		T		T			T
Julieta Dominguez	T							T				T			T
Josefina Sandoval															
Zita Solas (LCA)	TRABAJO KINESICO DE LUNES A VIERNES, 3ER MES POST- OPEI														

T= TECNICO

F= FISICO

S= SELECTIVO

Torneo

MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	LU	MA	TOTAL
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	F		F/T			F		F		T	T	T			19
											T				
										T	T				
															0

  

	T		T	T		T		T						T	12
	T		T	T		T		T	T					T	12
	T			T		T		T	T					T	11
	T			T		T			T					T	11
	T			T		T		T	T					T	11
															0

RATORIO LCA Y MENISCO